

# Как обрабатывать руки антисептиком при коронавирусе?

Регулярное мытье рук – самый эффективный и доступный метод профилактики гриппа в разгар эпидемии. Если вы не имеете доступа к воде и мылу, то антисептик на спиртовой основе снизит риск инфицирования. Рассмотрим подробнее, почему так важна дезинфекция рук, в каких случаях ее нужно делать и как пользоваться [антисептиком](#) для рук при коронавирусе.

## Для чего нужно дезинфицировать руки?



Новый штамм вируса опасен не только серьезными осложнениями, но и легкостью передачи инфекции от одного человека к другому. Уже доказано, что скорость распространения COVID-19 в 2-3 раза выше возбудителей обычного гриппа.

Еще одна опасность кроется в большой вероятности бессимптомного течения болезни. Больные, у которых отсутствует кашель и высокая температура, могут даже не подозревать о наличии инфекции в организме. Они продолжают ходить на работу и вести активную жизнь, подвергая риску заражения окружающих людей.

Поэтому при эпидемии важно соблюдать некоторые меры предосторожности. Регулярная дезинфекция рук остается единственным способом борьбы с распространением заболевания.

## Как передается вирус и сколько живет?

COVID-19 может проникнуть в организм двумя путями:

- воздушно-капельным путем;
- через предметы, к которым прикасается заболевший человек.

Соблюдение дистанции в общественных местах и ношение **маски** поможет защититься от инфекции, передаваемой по воздуху. Регулярное мытье или обработка рук антисептиком при коронавирусе снизит риск заражения после контакта с поверхностями, где возможно скопление микробов.



Вирус обычного гриппа из-за особенностей строения крайне неустойчив вне человеческого организма. Его легко убить при помощи ультрафиолетового облучения, хлоргексидина и других **антисептиков**. В сравнении с другими вирусами COVID-19 отличается высокой живучестью. Он способен приспосабливаться к различным условиям и может сохранять активность от пары часов до нескольких суток.

Сколько живет возбудитель, зависит от материала поверхности:

- ткань и дерево – 2 дня;
- картон – 24 часа;
- медицинская маска – до недели;
- денежные купюры и стекло – 4 дня;
- медь – 4 часа;
- пластик и нержавеющая сталь – от 3 дней до недели.

Находясь в супермаркете или другом общественном месте, вам придется прикасаться к дверным ручкам, денежным купюрам и другим предметам, с которыми возможно контактировал инфицированный человек. Именно поэтому при коронавирусе обработка рук антисептиком приобретает первостепенное значение.

## В каких случаях нужен антисептик?



Эпидемиологи рекомендуют мыть руки или воспользоваться санитайзером в следующих случаях:

- при выходе из магазина, транспорта, офиса и других общественных мест;
- когда добираетесь на место работы или едете обратно;
- при возвращении домой;
- после посещения санузла;
- до и после приема пищи;
- после контактов с животными (даже домашними);
- всякий раз, когда вы касаетесь любых предметов вне дома;
- после утилизации мусора;
- при расчетах наличными деньгами.

Частота дезинфекции рук зависит от социальной активности человека. Если вы большую часть времени проводите дома, то обрабатывать кожу рук понадобится реже. В случае, когда человек вынужден ежедневно посещать общественные места и контактировать с множеством людей, пользоваться **антисептиком** необходимо часто.

## Памятка по обработке рук антисептиком при коронавирусе

В условиях, когда нет доступа к мылу и горячей воде, только антисептик на основе спирта обеспечит надежную защиту от инфекции. Для максимальной эффективности важно правильно использовать средство.



Инструкция по обработке рук антисептиком от коронавируса:

1. Налейте раствор в ладонь или распылите спрей таким образом, чтобы вся внутренняя поверхность кисти была покрыта антисептиком.
2. Потрите ладони между собой.
3. Переплетая пальцы, разотрите средство левой ладонью о тыльную сторону правой кисти, затем поменяйте руки.
4. Тщательно обработайте кожный покров между пальцев.
5. Соединив пальцы рук в «замок», разотрите раствор по ладони внешней стороной согнутых пальцев другой руки.
6. Кругообразным движением потрите палец одной руки, обхватив его другой ладонью, и наоборот.
7. Вотрите дезинфицирующее средство в левую ладонь сомкнутыми кончиками пальцев правой руки, поменяйте руки.
8. Дождитесь, когда средство высохнет.

В нашем магазине вы сможете подобрать антисептик в удобной для вас форме выпуска: в виде геля [Cleanelle](#), спрея [Диасептик-30](#) или раствора [Оптимакс](#). Все препараты поставляются от официальных производителей, подходят для постоянного применения и эффективны от вирусных и бактериальных инфекций.